

El plan familiar de emergencia



El plan familiar es una serie de acciones que nuestra familia debe tomar en caso de una emergencia.

Es imprescindible conocer nuestra ubicación y los fenómenos volcánicos a los que estamos expuestos. Esto determina si en caso de emergencia es necesario que evacuemos, o simplemente nos quedemos en casa y conservemos la calma.

Para el primer caso es necesario conocer las rutas de evacuación. Un ejercicio interesante puede ser dibujar un croquis de nuestra vivienda y de las calles que conducen al sitio seguro.



Podemos hacer ejercicios de simulacro y medir nuestro tiempo de respuesta. ¿Cuanto tiempo me toma llegar desde mi domicilio hasta el Sitio Seguro?

RECUERDA que para el caso de flujos de lodo del volcán Cotopaxi la evacuación se realiza a pie y no consiste en “abandonar las ciudades” sino más bien en alejarse lateralmente de los cauces bajos de los ríos, en busca de zonas más altas.



Tareas a realizar:

Es necesario establecer cuales serán las tareas que cada miembro de la familia debe realizar en caso de emergencia.

Algún miembro de la familia debe estar encargado de armar la mochila y tenerla lista para las emergencias.

Si es necesario evacuar de nuestro domicilio se aconsejan las siguientes acciones:

- Dejar bien cerrada la vivienda.
- Desconectar el suministro de agua, luz y gas.
- Preocuparnos por nuestras mascotas y no dejarlas encerradas o encadenadas.



En zonas donde no sea necesario evacuar se deben tomar otro tipo de acciones. Siempre mantener la calma. Debemos tener una adecuada reserva de víveres y agua en casa. En caso de emergencia, a fin de que las autoridades puedan realizar sus tareas de rescate sin interferencias se puede decretar teletrabajo o clases virtuales.

Recordemos que el plan puede variar dependiendo de dónde nos sorprenda la emergencia.

Durante el día pudiera sorprendernos estando separados, los niños en la escuela y los padres en el trabajo.

Si este fuera el caso todos deben tener claro qué hacer. ¿La escuela y el trabajo tienen sus propios planes de emergencia?

Hay que definir un punto seguro para el reencuentro de la familia, en otras ocasiones puede ser conveniente que los niños se queden en la escuela o vayan a casa de algún compañero.

Nuestro plan familiar de emergencia debe estar en sintonía con los planes de emergencia del trabajo y la escuela de los niños.



Es diferente si la emergencia nos sorprende por la noche o durante el fin de semana. En ese caso debemos tomar acciones de manera conjunta como familia.



Puedes usar cualquier mochila mientras sea cómoda de llevar y contenga todo lo necesario. Aunque el color de la mochila es secundario se aconseja usar una mochila de colores vivos (rojo, amarillo, naranja, etc.), pues esto ayuda a que sea más visible a lo lejos y puede ser de utilidad en rescates.



La idea básica de la mochila es que nos ayude a sustentarnos en las primeras horas después del desastre, mientras los entes de respuesta y las autoridades llegan a ayudarnos.

indispensables para nuestra supervivencia.

Ya sea una erupción volcánica, un terremoto u otro tipo de desastre, la mochila nos asegura tener artículos



La Mochila de Emergencias



Coto-Educa es un proyecto conjunto del Instituto Geofísico y la Secretaría de Gestión de Riesgo con el apoyo y financiamiento de la Agencia de Cooperación Internacional de Japón (JICA).

El proyecto, enfocado en niños de edad escolar pretende transmitir conocimientos básicos sobre el volcán y los peligros que representa, encaminado a formar ciudadanos educados en una cultura de prevención para tener una sociedad resiliente.

Las técnicas utilizadas, y los materiales didácticos creados para este proyecto están inspirados en metodologías japonesas.



EL NUEVO
ECUADOR

Secretaría de
Gestión de Riesgos

Conoce el Mapa de Peligros del Volcán Cotopaxi

Entre 2022-23 el Cotopaxi atravesó un nuevo proceso eruptivo. Aunque fue de baja magnitud ha despertado la atención de las autoridades y entes de respuesta. ¡RECUERDA!, Lo más importante es estar preparados.



<https://alertasecuador.gob.ec/volcan#p9>

¿Sabes dónde esta tu casa? ¿Tu lugar de trabajo? La escuela de tus niños. Conoce el mapa de peligros. Es muy importante saber que los peligros a los que estas expuesto varían segun tu ubicación.

¿CÓMO ARMAR TU MOCHILA DE EMERGENCIAS?



Guía de bolsillo

Una mochila de emergencias debe incluir los siguientes objetos para que sea útil:

Material de autoprotección

Las caídas de ceniza pueden ser perjudiciales para la salud. Pueden irritar los ojos, la piel y causar afecciones respiratorias.

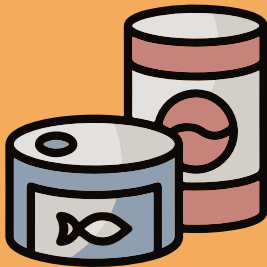


- Gorra para proteger el cuero cabelludo.
- Mascarilla para proteger las vías respiratorias.
- Gafas protectoras para cuidar los ojos (se recomienda gafas de piscina por su cierre hermético).

Se recomienda también llevar una chaqueta o poncho de aguas, no solo protege de la ceniza, sino también de la lluvia.



Alimentos no perecibles



Es necesario tener una reserva de alimentos no perecibles, se recomienda los enlatados porque no requieren cocción y pueden consumirse directamente.

RECUERDA: debes revisar las fechas de vencimiento y cambiar los alimentos de la mochila con otros más frescos cada cierto tiempo.



Y no te olvides de tus amiguitos de cuatro patas ellos también necesitarán comida y protección para la ceniza.



Agua



Es necesario que la mochila contenga agua para beber. El agua es muy importante, ¿Sabías qué? una persona puede sobrevivir hasta 3 semanas sin comer pero solo 3 días sin beber líquidos.

RECUERDA: una persona adulta necesita al rededor de dos litros de agua por día.

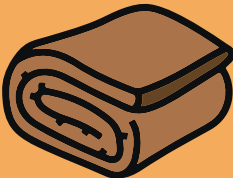


Ropa y Mantas



Las noches de la Sierra ecuatoriana pueden ser muy frías, por eso es buena idea llevar mantas y ropa abrigada para no pasar frío.

Se puede incluir además mudadas extra para poder cambiarse de ropa de ser necesario.



Botiquín y medicinas



Un botiquín de primeros auxilios básico en caso de que ocurran accidentes.

Además los pacientes de enfermedades crónicas deben asegurarse de llevar consigo la medicación que necesitan.

Es importante también que se incluyan artículos de higiene personal.



Artículos de supervivencia



Siempre es buena idea contar con una navaja multiusos, usualmente estas traen abrelatas y destapador.

De igual manera, siempre es bueno llevar un encendedor, el fuego puede ayudar a calentarnos o a cocinar. El encendedor provee una ventaja sobre los fósforos que a veces se arruinan al mojarse.



Un silbato puede ser de utilidad para encontrar a quien se ha perdido o hacer ruido para pedir ayuda.

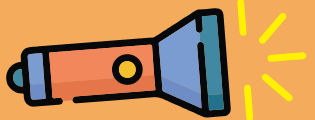
Radio y linterna a Pilas



En caso de una erupción es muy probable que las redes de celular colapsen, al igual que los teléfonos fijos, ya sea por la ceniza, la saturación de los canales o por los cortes en el suministro eléctrico.

Para recibir información en casos de emergencia lo mejor es utilizar una radio AM/FM de baterías.

De igual manera es buena idea tener una linterna de mano para alumbrarnos en la oscuridad si hay cortes de luz. O por si tienes que movilizarte en la noche.



Documentos y dinero en efectivo



Se aconseja tener copias de nuestros documentos. Estos te ayudarán a que tu identidad pueda ser verificada.

Así mismo, se aconseja que la mochila contenga una cantidad de dinero en efectivo.



De ser necesario puedes llevar un respaldo de otros documentos importantes para ti.